

Centro Educativo José Ingenieros

Encuentro de Articulación Motriz

"Primeros Pasitos Mundialistas... Un Gol Mundial"

Fecha: viernes 12 de junio

Turno Mañana: 10:30hs a 12hs (Sala de 5 años y 1° grado)

Turno Tarde: 14:30hs a 16hs (Sala de 5 años y 1° grado)

Objetivo:

- Promover la articulación motriz y social entre sala de 5 años y 1° grado a través de juegos grupales relacionados con el fútbol.
- Desarrollar habilidades motrices básicas (carreras, giros, lanzamientos) en un contexto lúdico.
- Estimular la conciencia corporal segmentaria a través de la esquematización y el contacto motriz compartido.
- Fomentar el trabajo en equipo y la inclusión.

Logística de organización:

Se concentraran los estudiantes de sala de 5 (Azul/ Roja) y 1° grado A-B/ C-D. (Dependiendo sea del turno tarde o mañana); y se agruparan por "Tutorías"; es decir y en forma de ejemplo el 1° A se reunirá con la sala Roja, participando por duplas, con un distintivo en forma de circulo de color Rojo en el pecho con el nombre correspondiente; y así sucesivamente. Una vez que se agrupen las salas de 5 con los 1° grados, se sentaran por color de a dos y el estudiante de sala de 5 acostara de manera libre en el suelo y el estudiante tutor de 1° grado dibujara (delimitando) con tiza su cuerpo.

Una vez dibujado los cuerpos en el suelo por color; se realizarán algunas variantes lúdicas de concientización corporal.

A- Pasearán en parejas por el espacio ante la música y cuando corte se les dará la consigna que contacten un segmento corporal del cuerpo dibujado (Ej. mano derecha, rodilla izquierda, etc)

B- Uno de los estudiantes de la pareja, se acostara sobre el dibujo y el compañero, deberá saltar el segmento corporal que se le indique de manera gral. Ej La panza, Miembro inferior derecho, etc. Luego cambiarán

C- Por parejas saldrán a pasear ante la música y al cortar la música (Perros/Sala de 5) (Gatos/1° grado) y de acuerdo a la consigna deberán dirigirse a su dibujo y acostarse si es perro (Este) y el Gato correrá alrededor .o viceversa.

Juegos grupales

1. "Arquitos Siameses" (10 min)

- Se divide al grupo en 2 equipos(A su vez 2 filas por equipo) 4 Filas con conitos y en forma de relevos y pasando de a 2 de la mano, llevarán una pelota con el pie, entre conos hasta hacer el gol en un arquito.
- Variante: Los de 1° grado guían a los de sala de 5.

2. "Pases al compañero" (15 min)

- En parejas (1° grado con sala de 5). Pasan la pelota con los pies en un espacio acotado.
- Desafío: Hacer 10 pases seguidos sin que se caiga.

3. "Globos mareados" (15 min)

- 2 equipos.(4 Filas) Usan globos en vez de pelota. Objetivo: Llevar el globo hasta una caja ubicada a metros adelante con el pie o manos, sin que explote.
- Variante: Los mayores ayudan a los más chicos a "patear" el globo.

4. "Bowling futbolero" (15 min)

- En equipos, 4 filas;Una pelota por equipo. Driblean entre los conos y al final , a través de un remate deberán derribar un cono que estará ubicado dentro de un aro.
- Los de 1° grado guían a los de sala de 5.

5. "El túnel movedizo" (10 min)

- Forman 4 equipos en filas. La pelota pasa por debajo de las piernas de todos hasta llegar al último, que se ubica adelante y así avanzaran hasta que la pelota se coloque en una caja que estará a metros adelante para cada equipo
- Variante: Si es sala de 5, los de 1° ayudan a pasar la pelota.

6. "Manchas con pelota" (15 min)

- 2 o 4 "manchas" con pelota. Tienen que tocar con la pelota a los demás. Cuando te tocan, quedás "congelado" hasta que un compañero te "descongela" con un toque.

Variante: Descongelar pasando entre piernas.

Cabe señalar que a mitad de Jornada, se brindará un tiempo de refrigerio en el cual estudiantes realizarán la merienda con su docente.

Organización:

- Cada juego dura 10-15 min. Se rotan los grupos y los juegos.
- Docentes y auxiliares acompañan y proponen variantes para incluir a todos.
 - Al final, medalla de "mundialista" para todos!

Responsables

- ❖ Docentes de Educación Física.(Primaria y Nivel Inicial)
 - ❖ Practicantes de EF (IDR)
 - ❖ Docentes de Ramos Especiales
 - ❖ Docentes de 1º grado y Sala de 5
 - ❖ Equipo directivo (Primaria/Inicial)